



CENTRO DE TERAPIA INTEGRATIVA **MEDICINA TRADICIONAL CHINA - OSTEOPATÍA AVANZADA**

“HERRAMIENTAS DE DESBLOQUEO, FÍSICOS Y EMOCIONALES”

Todos nos hemos encontrado alguna vez superados por una circunstancia o atascados en un círculo vicioso y repetitivo; un pensamiento que no cesa y que cobra más fuerza cuando intentamos librarnos de él, una determinada molestia sin causa aparente que se niega a desaparecer, una sensación de angustia o tensión difícil de eliminar. El acúmulo día tras día va creando una saturación que también se refleja en el cuerpo en forma de molestias, fatiga, irritabilidad...etc y como esta condición afecta también a nuestras relaciones con las personas de nuestro entorno

Pero ¿y si tuvierais en vuestras manos una herramienta práctica, capaz de ayudaros a liberar de una forma tangible esta saturación? evitando además el mencionado acúmulo, imaginad que pudierais emplearla diariamente y en cualquier situación siempre que lo necesitarais, como válvula de escape o para volver a la calma.

¡Para influir sobre aquello que afecta tanto al cuerpo como a la mente debemos de contar también con un método de intervención que contemple ambos aspectos!. Puesto que somos un todo relacionado, tendremos que emplear un sistema que pueda actuar al mismo tiempo tanto sobre el estado físico como el mental –emocional.

Creo firmemente y desde hace años en este método, fruto de mi propia experiencia fundamentada en el estudio y la práctica clínica de la medicina Oriental, cuya metodología, amparada entre otras por la prestigiosa universidad de Yunnan, hunde sus raíces en un conocimiento de más de treinta siglos de antigüedad. Considero que existe una manera diferente de influir sobre los estados de bloqueo y saturación que tanto nos afectan. Es en esta experiencia, directa y real, en la que se basa el presente curso, así como en los resultados que han podido observar las personas que durante los últimos doce años me han acompañado en esta enseñanza.

Este es un taller real, donde se imparte un conocimiento basado en la práctica y la efectividad, por esta razón y al margen de un marketing barato, afirmo que **no es para todo el mundo**, este curso está dirigido a **personas con verdadero interés de aprender y practicar lo aprendido**, porque, tan importante resulta el hecho de que obtengáis un conocimiento y una práctica verdaderamente útiles como mi propia satisfacción al impartirlo; por esta razón, las plazas siempre han sido limitadas para un número de personas no superior a las que puedo atender debidamente y prestar toda mi atención.

Juan A Alonso

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España



CENTRO DE TERAPIA INTEGRATIVA
MEDICINA TRADICIONAL CHINA - OSTEOPATÍA AVANZADA

CONTENIDO DEL TALLER:

Bloque I

ORIGEN Y SENTIDO PRÁCTICO DE ESTA ENSEÑANZA.

- * Presentación.
- * Normas del taller.
- *comprendamos en vez de memorizar

HABLEMOS DEL SISTEMA DE EQUILIBRIO QUE NOS SUSTENTA

- * El origen de lo que somos, el Qi y su relación con el ser humano.
- * Explicación de nuestro sistema de equilibrio
- * Los opuestos y los complementarios.
- * El TAO: sentido práctico.
- *El estado adecuado de equilibrio

Bloque II

BIOENERGÉTICA PRÁCTICA, EXPLICACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DE LA ENERGÍA EN EL SER HUMANO

- *La herencia genética, influencias físicas y emocionales, la duración de la vida.
- *Importancia y función de los principales canales de energía en el ser humano.
- * Como se crea y se mantiene la energía en el organismo
- La Respiración.
- Los alimentos.
- otras fuentes de nutrición.

EL SISTEMA INMUNOLÓGICO O DEFENSIVO

- *Relaciones entre la energía defensiva y el sistema inmunitario del organismo.

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España

- *Importancia de la respiración, del diafragma y su relación con la vitalidad del cuerpo.
- El estado de consumición, hundimiento o depresión.
- La atracción de lo negativo (todo me pasa a mí)
- *La energía negativa o patógena (sus relaciones con la enfermedad y con los problemas en nuestra vida)
- *Como y por qué puede dañarnos la energía de otra persona!
- como detectarlo.
- como protegernos.

FISIOPATOLOGÍA, LOS BLOQUEOS, SU ORIGEN Y CONSECUENCIAS.

- *Relación e influencias de los bloqueos sobre el sistema circulatorio.
- *Relación e influencias de los bloqueos sobre los órganos internos.
- *Relación e influencias de los bloqueos sobre el sistema mental - emocional
- Influencias de los bloqueos en nuestro entorno cercano.
- influencias de los bloqueos en nuestras relaciones interpersonales.

Bloque III

INICIACIÓN A LAS HERRAMIENTAS DE DESBLOQUEO

LA NATURALEZA DE LA MENTE CONDICIONADA (EL EGO)

- *¿Qué es el ego? ¿Cómo y por qué toma forma?
- consecuencias en nuestra vida, relaciones, trabajo, decisiones..
- *la gran mentira
- *las trampas
- *Ser o estar ¿estoy como soy?
- *La adicción patológica al pensamiento (repetir los mismos errores)
- *Influencias del pensamiento individual y colectivo

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España



CENTRO DE TERAPIA INTEGRATIVA **MEDICINA TRADICIONAL CHINA - OSTEOPATÍA AVANZADA**

- * Víctimas de víctimas
- * El restablecimiento de la conciencia

TÉCNICAS PARA EMPEZAR A LIBERARNOS DE LA ACTIVIDAD DEL PENSAMIENTO AUTOMÁTICO

- * Como empezar a salir de los ciclos negativos.
- Ejercicios para establecer la consciencia. (prácticas)
- Directrices para la práctica diaria.
- * Algunos consejos.
- * Foro, preguntas y respuestas.

Bloque IV

LA TÉCNICA DE DESBLOQUEO FÍSICO Y EMOCIONAL

- * Comprensión del método, orden a seguir. (prácticas)
- * Aplicación y práctica guiada. (Prácticas)
- * Puntos de normalización interna. (Prácticas)
- * Consecuencias a nivel físico y emocional.
- * Directrices sobre la práctica diaria.
- * Algunos Consejos, precauciones.
- * Foro, preguntas y respuestas.

SÍNTESIS Y APLICACIÓN DE LAS DOS TÉCNICAS.

- * Como emplearlas en conjunto, sus beneficios. (prácticas)
- * Como y en qué circunstancias podemos emplearlas por separado.
- * Ejemplos de situaciones reales en la vida diaria para su aplicación.
- * foro, preguntas y respuestas.

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España



CENTRO DE TERAPIA INTEGRATIVA **MEDICINA TRADICIONAL CHINA - OSTEOPATÍA AVANZADA**

Después de cada práctica, haremos un intercambio de experiencias sobre la misma, siempre resultan muy enriquecedoras las aportaciones de todos los participantes y podremos escuchar las respuestas a las dudas que se expongan.

Organiza: Centro Acuest; medicina tradicional china y osteopatía avanzada.

Imparte: **Juan Antonio Alonso**, Director del Centro Acuest.

*Formado en el estudio, interpretación y aplicación clínica del (Huang di Neijing) avalado por La prestigiosa universidad de Yunnan.

*Formado en el sistema completo de correspondencia coreano (Alumno directo del principal impulsor de esta Ciencia en Europa, el desaparecido y respetado maestro Cechetto)

*Formado en osteopatía clásica occidental por las escuelas francesa e inglesa.

*Miembro acreditado y tutor de prácticas de la fundación Europea de medicina China con el respaldo académico de las universidades de Yunnan y Beijing.

*Miembro del primer grupo en investigación de medicina China de España.

*Ha formado parte del programa de tecnificación deportiva del centro de alto rendimiento (región de Murcia)

.Terapeuta oficial durante 10 años del equipo C.O.M.B.A.T (París – Dakar)

.Tras más de 20 años en la vanguardia de la terapia alternativa, creador Y firme defensor del sistema de terapia integrativa avanzada.

.Ponente en cursos y conferencias.

Lugar de celebración a determinar; centro Acuest / hotel 525

Horario: en cuatro fines de semana, un día mañana y tarde.

Precio: 750€

Además del conocimiento teórico-práctico, incluiremos la aplicación de ciertos puntos de normalización con influencias internas, estos puntos ya suponen por sí mismos un tratamiento al que podréis recurrir siempre que lo necesitéis.

Al término de esta enseñanza se hará entrega del diploma acreditativo.

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España



CENTRO DE TERAPIA INTEGRATIVA
MEDICINA TRADICIONAL CHINA - OSTEOPATÍA AVANZADA

Más información: centro@acuest.es / tf. 654694400 / Facebook, Acuest Juan A Alonso

"Este taller teórico-práctico supone la síntesis selecta y ordenada de un conocimiento que engloba buena parte del estudio y la práctica de mis muchos años en el campo de la terapia alternativa y en post de la salud. Con frecuencia, recibimos o encontramos informaciones sesgadas o de difícil comprensión, por esta razón la máxima de este taller es su practicidad. Pretendo que cada persona pueda encontrar en este conocimiento una herramienta válida y efectiva para su vida diaria".

“la ignorancia crea víctimas, el conocimiento opciones..”

Juan Antonio Alonso

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España



CENTRO DE TERAPIA INTEGRATIVA
MEDICINA TRADICIONAL CHINA - OSTEOPATÍA AVANZADA

ACUEST

Director: Juan Antonio Alonso

Teléfonos: 968 572 995 Móvil: 654 694 400 Web: www.acuest.es E-mail: centro@acuest.es

Dirección: c/ Fragata, 4 (30720) Santiago de la Ribera, Murcia - España